

vacaciones, mientras que otros establecen un plan diferente.

Opciones para las vacaciones

Algunos padres desean establecer en su plan de crianza un período de corrido; por ejemplo, dos semanas de tiempo continuo para que cada padre se vaya de vacaciones con el menor.

Las vacaciones pueden ofrecerles a los niños que viven principalmente en una casa durante el año escolar, una muy importante oportunidad para pasar tiempo con el otro padre.

Ejemplo 1 – Durante los períodos prolongados de vacaciones en el sistema escolar “corrido”, los padres alternan semanalmente su responsabilidad de custodia, intercambiando a los niños la tarde/noche del viernes.

Ejemplo 2 – Durante las vacaciones de verano, los padres alternan el plan de custodia, de modo que el niño vive principalmente con el padre con el que pasa menos tiempo durante el año escolar.

Sin embargo, a medida que los niños crecen sus intereses y actividades aumentan, tales como ir al camping o a la escuela de verano, y los padres quizá deseen que los niños puedan participar en estas actividades.

Ejemplo 1 – Los padres acuerdan con que el niño siga asistiendo a un programa específico y supeditan el plan de vacaciones de verano o vacaciones “corridas” a esta actividad.

CÓMO ELIMINAR EL ESTRÉS DEL PLAN DE VACACIONES Y LOS DÍAS FESTIVOS

- Incluya la fecha y hora de intercambio. Por ejemplo, si usted y el otro padre van a compartir las vacaciones de invierno, asegúrese de establecer las horas de intercambio.
- Considere el horario escolar al planear fechas de regreso de las vacaciones y días festivos. Los niños necesitan tiempo de readaptación antes de regresar a la escuela después de un período no estructurado.
- Sea puntual y atégase al plan.
- Ayude al niño a mantener contacto con el otro padre. Si el niño está con usted, permítale enviarle una tarjeta, un email o de llamarle al otro padre. Cuando no esté con usted, asegúrese de escribirle, mandarle email o de llamarle por teléfono aunque el niño no lo haga.
- Coordine la entrega de regalos. Ayúdele al niño a escoger o hacerle una tarjeta o regalo al otro padre y a sus familiares.
- Cree nuevas tradiciones y maneras de celebrar los días festivos y cumpleaños.

Para copias adicionales de este y otros folletos de la serie “Cómo Crear Un Plan de Crianza” comuníquese con el Departamento de Servicios del Tribunal de Familia al (213) 830-0835.

Para hacer una cita de mediación y para el programa de Nuestros Hijos Primero visite: www.lacourt.org

www.lacourt.org

FAM FCS 055S (Rev. 9/15)

Cómo Crear Un Plan de Crianza

Opciones Para Las Vacaciones y Los Días Festivos



SERVICIOS DEL TRIBUNAL DE FAMILIA



LA IMPORTANCIA DE UN PLAN PARA LAS VACACIONES Y DIAS FESTIVOS

El mejor plan de crianza es el que crean los padres para satisfacer las necesidades singulares, tanto de los hijos como de los padres. Una parte esencial de todo plan de crianza es cómo se tratan los días especiales y las vacaciones escolares cuando los padres no viven juntos. Los días festivos y las vacaciones a menudo les brindan a los niños oportunidades para reforzar sus lazos con otros familiares, compartir las tradiciones de la familia y disfrutar de la compañía de sus padres sin las demandas del trabajo o la escuela. Si no se incluyen en el plan de crianza de la familia estas importantes fechas, la familia podría sufrir más estrés en esos momentos al tratar de acordar al último minuto cómo compartir las fechas. Al aumentar la tensión entre los padres, los niños a menudo se ven inmersos en el problema y lo que pudieran haber sido experiencias positivas se convierten en recuerdos de conflicto y resentimiento. Por otro lado, cuando los padres pueden decirles a sus hijos con certeza cómo compartirán estas ocasiones especiales, los niños se sienten seguros y protegidos.

En la mayoría de los planes de crianza, los días festivos y los períodos de vacaciones tienen prioridad sobre el horario regular. En este folleto se describen algunos factores que se deben considerar al planificar los días festivos y las vacaciones.

¿Se dividirán o se alternarán los días festivos?

Divididos – Los padres se dividen el día festivo o el fin de semana festivo. La siguiente podría ser la mejor opción para los niños pequeños.

Ejemplo de día festivo dividido:

Padre A: De 9 AM a 3 PM

Padre B: De 3 PM a 9 PM

Ejemplo de fin de semana festivo dividido:

Padre A: De viernes, 6 PM a sábado, 6 PM
Padre B: De Sábado, 6 PM a domingo, 6 PM

Alternados Los padres se alternan los días festivos cada año.

Ejemplo de días festivos alternos:

En años pares, los niños están con el Padre A durante días festivos 1 y 3, y con el Padre B durante días festivos 2 y 4.

En años impares, los niños están con el Padre B durante días festivos 1 y 3, y con el Padre A durante días festivos 2 y 4.

Más opciones para los días festivos

Plan regular – Los padres no hacen arreglos especiales para los días festivos y siguen su horario regular; los niños celebran los días festivos con el padre con el que residan en ese momento.

Lunes festivos – Los padres acuerdan que los lunes festivos (legales o escolares) prolongarán el fin de semana por un día más para incluir el lunes.

Ejemplo de plan de días festivos

Para poder llegar a un acuerdo con el otro padre ambos deben tener en cuenta qué días festivos son importantes para ellos y cómo desean compartirlos.

DÍA FESTIVO	HORA	AÑOS PARES	AÑOS NONES
Año Nuevo	12/31 a la 6 PM hasta 1/1 a las 6 PM	Padre	Madre
Cumpleaños del Niño	Después de la escuela hasta las 8 PM	Madre	Padre
Cuatro de Julio	7/4 a las 10 AM hasta 7/5 a las 10 AM	Padre	Madre
Fin de semana de Acción de Gracias	Miércoles después de la escuela al domingo a 6 PM	Madre	Padre
Hanukkah Primera Noche	Se harán arreglos	Padre	Madre
Hanukkah Última Noche	Se harán arreglos	Madre	Padre
Nochebuena	12/24 a las 10 AM hasta 12/25 a las 10 AM	Padre	Madre
Día de Navidad	12/25 a las 10 AM hasta 12/26 a las 10 AM	Madre	Padre

¿Qué plan seguirán durante las vacaciones escolares?

Primeramente considere el año escolar del niño; es decir si es “tradicional”, con largas vacaciones en verano y breves en el invierno y la primavera, o si es un sistema “corrido” en el que tienen vacaciones más largas varias veces al año. Algunos padres prefieren seguir el plan del año escolar durante las